

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 4  
от « 21 » 02 2017 г.

Согласовано  
Председатель Совета лицея  
МАОУ «Лицей № 1»

« 21 » 02 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Лицей №1»  
И.А. Сушков  
2017 г.



Согласовано  
Председатель Совета обучающихся  
МАОУ «Лицей № 1»

« 21 » 02 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 1»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Уставом МАОУ «Лицей № 1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 1» (далее – Лицей).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Лицея в сети Интернет

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Последний день учебного года в Лицее для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Лицея.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. В 5-11 классах Лицея устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье), в начальной школе – пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс в Лицее по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.5. Учебные занятия в Лицее начинаются в 9 часов. Проведение «нулевых» уроков не допускается

2.6. Продолжительность занятий в Лицее во 2-11 классах – не более 45 минут и регулируется расписанием звонков.

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
1 урок	9.00	9.45	
перемена	9.45	9.55	10 минут
2 урок	9.55	10.40	
перемена	10.40	10.50	10 минут
3 урок	10.50	11.35	
перемена	11.35	11.55	20 минут
4 урок	11.55	12.40	
перемена	12.40	13.00	20 минут
5 урок	13.00	13.45	
Перемена	13.45	14.00	15 минут
6 урок	14.00	14.45	
<b>Динамическая пауза</b>	14.45	15.30	45 минут
<b>Дополнительные образовательные услуги</b>			
1 урок	15.30	16.10	
перемена	16.10	16.20	10 минут
2 урок	16.20	17.00	
<b>Внеурочная деятельность</b>			
Начало		15.00	
Окончание		18.00	

2.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Лицея.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

Примечание:  
\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.11. В Лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в Лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,

- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки проведения каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.9. настоящего Положения.

4.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.7. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

4.8. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами директора Лицея.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-4-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание),
- 5-11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Тульской области, Управления образования администрации г. Тулы.